

## Hongos Psilocibios: Aproximación a su Historia Reciente y Algunos Estudios Científicos sobre los Efectos de la Psilocibina en la Conducta Humana (s. XXI)

Roldán José Montoya Feo

La psilocibina es un derivado natural de la triptamina<sup>1</sup> que, en la naturaleza, se encuentra presente en más de 200 especies de hongos. Los hongos que contienen psilocibina se han utilizado en rituales religiosos desde tiempos inmemoriales. Algunos de los primeros registros escritos conocidos provienen del fraile español Bernardino de Sahagún (1499-1590), quien, en su obra “Historia general de las cosas de la Nueva España” (1540-1585), mencionó los hongos sagrados utilizados en algunas ceremonias espirituales aztecas y describió la ingesta de unos hongos llamados teonanácatl<sup>2</sup> (“Carne de Dios”), durante las fiestas de coronación de los reyes aztecas, “que hacen perder el sentido”<sup>3</sup>.

Desde el siglo XVI, cuando los religiosos españoles empezaron a hacer referencia en sus obras al teonanácatl, se asoció siempre este término a un hongo narcótico. La “comunión” de los indios con hongos fue percibida como herética y, por tanto, perseguida por la Inquisición. Por ejemplo, en 1536, fray Toribio de Benavente escribió: “A estos hongos llaman en su lengua teonanácatl, que quiere decir carne de dios o del demonio que ellos adoraban; y de la dicha manera, con aquel amargo manjar su cruel dios los comulgaba”<sup>4</sup>.

Los hongos que los aztecas llamaban teonanácatl generalmente se asocian a las especies *Psilocybe mexicana* y *Psilocybe aztecorum*; aunque también en algún momento se le asoció al *Panaeolus campanulatus* var. *Sphinctrinus*.

La *Psilocybe mexicana* es la especie más estrechamente ligada al nombre teonanácatl en la literatura científica moderna. Es común en las zonas donde se asentaron los aztecas y otros pueblos nahuas, quienes le han dado uso ritual de forma ininterrumpida.

La *Psilocybe aztecorum* fue descrita inicialmente, en 1956, por el micólogo y fitopatólogo francés Roger Jean Heim (1900-1979) y, posteriormente, el micólogo y antropólogo mexicano Gastón Guzmán (1932-2016) enmendó y detalló su descripción. Se trata de una especie que crece exclusivamente en las faldas de los volcanes, como el Popocatepetl e Iztaccíhuatl, a grandes altitudes. Se le asignó este nombre precisamente por su vínculo con las culturas del altiplano mexicano, ya que los aztecas lo conocían y lo utilizaban, siendo probablemente el hongo representado en la famosa estatua de Xochipilli, el “Príncipe de las Flores”, en cuyo pedestal se pueden ver tallas de hongos.

En relación al *Panaeolus campanulatus* var. *Sphinctrinus*, el etnobotánico estadounidense Richard Evans Schultes (1915-2001) identificó inicialmente, en 1938, al teonanácatl como este hongo *Panaeolus*. Sin embargo, investigaciones posteriores demostraron que, aunque esta especie tiene propiedades psicoactivas leves, no era la fuente principal de las visiones descritas por los cronistas españoles del siglo XVI.<sup>5</sup>

Tres siglos y medio después, Rémi Siméon, en su Diccionario de la Lengua Nahuatl (1885), le asigna al teonanácatl el significado de: “espèce de petit champignon qui a mauvaisgout, enivre et cause des hallucinations; il est médicinal contre les fièvres et lagoutte”, es decir,

---

<sup>1</sup> La triptamina es un compuesto orgánico derivado del aminoácido triptófano, la cual actúa como neurotransmisor y neuromodulador en el sistema nervioso central. Se encuentra presente en plantas y microorganismos.

<sup>2</sup> Su origen etimológico viene del náhuatl *teotl* que significa Dios y *nanácatl* que significa hongo o seta de consistencia carnosa o, por extensión, carne. Así que, en realidad, etimológicamente significaría “hongo divino” o “carne de Dios”.

<sup>3</sup> <https://www.researchgate.net/publication/286453070> El redescubrimiento del teonanácatl

<sup>4</sup> <https://www.researchgate.net/publication/286453070> El redescubrimiento del teonanácatl

<sup>5</sup> [https://www.amazonteam.org/maps/schultes/archivos/ACT\\_MapasSchultes\\_0\\_Introducci%C3%B3n\\_ESP\\_2019.04.04.pdf](https://www.amazonteam.org/maps/schultes/archivos/ACT_MapasSchultes_0_Introducci%C3%B3n_ESP_2019.04.04.pdf)

“especie de hongo pequeño que tiene mal sabor, es intoxicante y causa alucinaciones; se utiliza con fines medicinales contra la fiebre y la gota”.<sup>6</sup>

Ya para el siglo XX, en general, se había perdido el hábito de consumir hongos en México, excepto en lugares montañosos y remotos. La psilocibina fue introducida por primera vez al gran público occidental moderno por Robert Gordon Wasson, Vicepresidente de Relaciones Públicas de JP Morgan y micólogo aficionado, quien, después de asistir a varios rituales mazatecos conocidos como “Veladas”, compartió sus experiencias en un ensayo fotográfico que publicó la revista *Life*, el 13 de mayo de 1957, bajo el título *Seeking the Magic Mushroom*<sup>7</sup> (“Buscando el Hongo Mágico”). María Sabina Magdalena García (1894-1985), la famosa curandera mazateca conocida como la abuela de los hongos, rompiendo todos los tabúes de su pueblo, había invitado a Wasson a participar en los ágapes mazatecos nocturnos en 1955<sup>8</sup>.

*Seeking the Magic Mushroom* se convertiría en un éxito de culto, llevando a muchos buscadores espirituales, tanto celebridades como científicos y ciudadanos comunes, a viajar a México durante la década de los 60s. John Lennon, Bob Dylan, Mick Jagger y Keith Richards estuvieron entre ellos.<sup>9</sup> La misma María Sabina tendría problemas derivados de la popularidad internacional de los rituales mazatecos con los “niños santos”: Parte de la comunidad mazateca la acusó de lucrar con su cultura, en 1968 los hongos del género *Psilocybe* fueron prohibidos y el Estado mexicano comenzó a reprimir el turismo enteogénico, a principios de los 70s la casa de María Sabina fue allanada por la policía local y ella fue detenida (aunque por poco tiempo), murió en 1985 en la pobreza y aislada de su comunidad.<sup>10</sup>

En 1958, el químico suizo Albert Hofmann, quien es mundialmente conocido por haber sido el primero en haber sintetizado el LSD, también fue el primero en aislar la psilocibina y su principal metabolito, la psilocina, a partir de dos especies de hongos: 1) La *Psilocybe mexicana*, también conocida como “Pajarito”<sup>11</sup>, la cual contiene aproximadamente entre 0,33% y 0,39% de psilocibina sobre su peso seco, es decir, de 3,29 mg a 3,93 mg de psilocibina por cada gramo de su peso seco.<sup>12</sup> 2) La *Psilocybe cubensis*, también conocida como “San Isidro”<sup>13</sup>, la cual contiene aproximadamente entre 0,065% y 0,35% de psilocibina sobre su peso seco, es decir, de 0,65 mg a 3,5 mg de psilocibina por cada gramo de su peso seco.<sup>14</sup>

La *Psilocybe mexicana* fue la especie emblemática, identificada y recolectada por Roger Heim, la cual envió a los laboratorios Sandoz, donde trabajaba Albert Hofmann, para su estudio y el aislamiento de sus componentes psicoactivos. Posteriormente, Hofmann, conjuntamente con su colaborador Franz Troxler, lograron la síntesis de la psilocibina, patentando el proceso en 1963.<sup>15</sup>

En 1962, Hofmann había tenido la oportunidad de visitar a María Sabina y le regaló una muestra de la psilocibina sintética. Ella probó las cápsulas, afirmó que tenían el mismo

<sup>6</sup> [https://www.researchgate.net/publication/286453070\\_El\\_redescubrimiento\\_del\\_teonanacatl](https://www.researchgate.net/publication/286453070_El_redescubrimiento_del_teonanacatl)

<sup>7</sup> <https://www.originallifemagazines.com/seeking-the-magic-mushroom/>

<sup>8</sup> <https://www.dipualba.es/micologica/curiosidades/Roger%20Heim%20-%20Historia%20Descubrimiento%20Hongos%20Alucinogenos%20en%20Mexico.pdf>

<sup>9</sup> [https://www.amazonteam.org/maps/schultes/archivos/ACT\\_MapasSchultes\\_0\\_Introducci%C3%B3n\\_ESP\\_2019.04.04.pdf](https://www.amazonteam.org/maps/schultes/archivos/ACT_MapasSchultes_0_Introducci%C3%B3n_ESP_2019.04.04.pdf)

<sup>10</sup> <https://revistathc.com/la-fascinante-historia-maria-sabina-la-abuela-de-los-hongos-magicos/>

<sup>11</sup> [https://unamglobal.unam.mx/global\\_revista/hongos-alucinogenos-contra-la-depresion-y-la-ansiedad/](https://unamglobal.unam.mx/global_revista/hongos-alucinogenos-contra-la-depresion-y-la-ansiedad/)

<sup>12</sup> <https://www.mdpi.com/1422-0067/23/22/14068>

<sup>13</sup> [https://unamglobal.unam.mx/global\\_revista/hongos-alucinogenos-contra-la-depresion-y-la-ansiedad/](https://unamglobal.unam.mx/global_revista/hongos-alucinogenos-contra-la-depresion-y-la-ansiedad/)

<sup>14</sup> <https://www.mdpi.com/1422-0067/23/22/14068>

<sup>15</sup> <https://www.acs.org/molecule-of-the-week/archive/p/psilocybin.html>

poder que los hongos y agradeció el regalo, ya que podría disponer de ellas en las épocas cuando los hongos reales escasearan.<sup>16</sup>

En la actualidad, después de varias décadas de apatía científica que siguieron al gran interés inicial de los años 50s y 60s, la ciencia nuevamente ha dirigido su atención a evaluar los mecanismos de acción de la psilocibina y su potencial terapéutico en el ámbito neuropsiquiátrico y conductual. En especial, para el tratamiento de diversos trastornos depresivos, del trastorno obsesivo compulsivo (TOC), de algunas adicciones (alcohol y tabaco) y de trastornos de ansiedad (en particular para casos de pacientes con cáncer que sufren de ansiedad). En este sentido, cabe destacar que la FDA otorgó a la psilocibina, en 2018, la designación de *breakthrough therapy* o terapia innovadora para la depresión resistente al tratamiento (TRD) y, en 2019, para el trastorno depresivo mayor (TDM).<sup>17</sup>

Aunque durante los años 50s y 60s se llevó a cabo una intensa investigación sobre el uso de psicodélicos en el tratamiento de trastornos psiquiátricos, el número de ensayos clínicos sobre la psilocibina en la terapia de los trastornos del estado de ánimo, en particular, es relativamente bajo en comparación con el número de ensayos sobre la dietilamida del ácido lisérgico (LSD), la cual, a diferencia de la psilocibina que se puede encontrar de forma completamente natural, se trata de un derivado semisintético de la minúscula seta parasitaria conocida como cornezuelo o ergot (*Claviceps purpurea*) que comúnmente crece sobre el centeno.

Sobre la psilocibina se sabe que, además de modular los niveles de neurotransmisores monoaminérgicos<sup>18</sup> en la hendidura sináptica, es decir, en el espacio donde se produce la comunicación mediante la liberación de neurotransmisores, hay evidencias de efectos considerables sobre la neuroplasticidad y la neurogénesis, así como en la fisiopatología de los trastornos del estado de ánimo.<sup>19</sup> Tómese en cuenta que estos neurotransmisores son de gran importancia porque regulan el estado de ánimo, la cognición, el sueño, la alimentación y la motricidad.

De hecho, hace muy poco, fueron publicados dos estudios sobre los efectos de la psilocibina en la conducta que constituyen aportes significativos para determinar la extensión de su potencial terapéutico conductual y los parámetros más prudentes de su uso para tales fines. El primero de ellos, publicado en abril de 2025, fue desarrollado por Lenka Seillier, Barbora Čechová, Alexandre Seillier y Romana Šlamberová, llevando por título “La Psilocibina tiene una ventana terapéutica estrecha como tratamiento antidepresivo”<sup>20</sup>. El otro estudio, publicado en enero de 2026, fue hecho por Connor Maltby, Adam Klein, Enya Paschen, Jessica Pinto, Dino Dvorak, Joseph Hedde, Ashley Hanks, Massimiliano Bianchi y Zoë Hughes, llevando por título “Una exploración de las relaciones entre los efectos de la psilocibina sobre la conducta, la ocupación del receptor 5-HT<sub>2A</sub> y los efectos neuroplásticos en ratones”<sup>21</sup>.

La psilocibina y su principal metabolito, la psilocina, actúan a través de diversos mecanismos que aún no se comprenden completamente. A pesar de su afinidad por varios receptores de serotonina, como los receptores 5HT<sub>2B</sub>, 5-HT<sub>2C</sub>, 5HT<sub>5A</sub>, 5-HT<sub>1A</sub>, 5-HT<sub>1D</sub>, 5-

<sup>16</sup> <https://revistathc.com/la-fascinante-historia-maria-sabina-la-abuela-de-los-hongos-magicos/>

<sup>17</sup> <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9751063/#:~:text=Seg%C3%BAAn%20varios%20estudios%2C%20el%20contenido,de%20hongo%20Psilocybe%20cubensis%20seco.>

<sup>18</sup> Los niveles monoaminérgicos se refieren a la cantidad y a la actividad funcional de los neurotransmisores monoaminas en las sinapsis cerebrales. Entre estos neurotransmisores, se encuentran: la serotonina, la melatonina, la dopamina, la adrenalina, la noradrenalina, la epinefrina, la histamina, etc.

<sup>19</sup> <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8538432/>

<sup>20</sup> <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0278584625001228?via%3Dihub>

<sup>21</sup> <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/02698811251395386>

HT<sub>1E</sub>, 5-HT<sub>6</sub> y 5-HT<sub>7</sub>, se cree que el mecanismo de acción antidepresivo más importante es el agonismo (parcial) en el receptor 5-HT<sub>2A</sub>, el cual es relevante en la vía implicada en la suicidalidad y la depresión.<sup>22</sup>

5-HT es la abreviatura de 5-hidroxi-triptamina, nombre químico de la serotonina. El receptor 5-HT<sub>2A</sub> de los mamíferos, pertenece a la familia de receptores de serotonina y es un receptor acoplado a proteínas G (GPCR), tratándose del principal subtipo de receptor excitatorio entre las GPCRs para serotonina. Los receptores 5-HT<sub>2A</sub> pueden hallarse en muchos tejidos y órganos de todo el cuerpo, incluidos el cerebro, el intestino y el sistema cardiovascular (SCV).

Tal como hemos expuesto, los estudios sobre los efectos de psilocibina en pacientes con trastornos psiquiátricos, como la ansiedad y la depresión, no son nuevos. En este siglo, las investigaciones de Charles Grob (2011) y de Roland Griffiths (2016) han sido importantes para demostrar la eficacia de la psilocibina en el tratamiento de la ansiedad y de la depresión en pacientes con enfermedades terminales, en particular pacientes con cáncer terminal, y han servido de base para que los agonistas 5-HT<sub>2A</sub> se consideren como posibles tratamientos para los trastornos del estado de ánimo y para la ansiedad.<sup>23</sup>

Es menester aclarar que, si bien es cierto que la psilocibina ha demostrado efectos antidepresivos rápidos y sostenidos en pacientes con TDM; sin embargo, existen pocos estudios sobre la dosis óptima necesaria para obtener los efectos beneficiosos de la psilocibina en los diversos trastornos del estado de ánimo específicos. Por otra parte, los mecanismos neurobiológicos subyacentes a estos resultados siguen siendo en gran medida desconocidos.

Gran parte de los ensayos clínicos iniciales con psilocibina emplearon una dosificación ajustada al peso corporal, con rangos que oscilaban generalmente entre 0,2 y 0,4 mg/kg de psilocibina por sesión. Los protocolos consistían en la administración de una dosis única o de dos dosis separadas por un período de lavado (período de *washout* o sin ingerir la medicina) promedio de 3 a 4 semanas. Los protocolos clínicos actuales han migrado hacia el uso de una dosis fija de psilocibina, siendo la de 25 mg la más frecuente, la cual es consistente con la dosificación previa de 0,3 mg/kg basada en el peso corporal.<sup>24</sup>

Ensayos clínicos realizados en los últimos años, como los de Raison et al. (2023) y los de Goodwin et al. (2022), sobre los efectos de la psilocibina en el tratamiento del TRD y del TDM han mostrado resultados impresionantes después de sólo 1 ó 2 dosis, lo cual podría contribuir a que la psilocibina sea aprobada próximamente como un antidepresivo de acción rápida.

Esta línea de hallazgos científicos sugiere que los efectos terapéuticos de la psilocibina podrían estar mediados por una mejora de la plasticidad neuronal específica de la dosis y de la región del cerebro sobre la cual se actúa, con características distintivas asociadas a propiedades ansiolíticas y antidepresivas.

De acuerdo a uno de los estudios referidos inicialmente, el realizado por Seillier, Čechová, Seillier y Šlamberová, dosis moderadas de psilocibina podrían ser más beneficiosas para tratar la depresión sin efectos adversos, revelando así un margen estrecho para la dosificación óptima de la psilocibina. Este estudio observó que sólo una dosis intermedia de psilocibina (0,32 mg/kg) produjo efectos antidepresivos rápidos y duraderos en las

---

<sup>22</sup> <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8538432/>

<sup>23</sup> <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/02698811251395386#bibr70-02698811251395386>

<sup>24</sup> <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9751063/#:~:text=Seg%C3%BAn%20varios%20estudios%2C%20el%20contenido.de%20hongo%20Psilocybe%20cubensis%20seco.>

pruebas FST, así como efectos prosociales y hedónicos, sin los efectos adversos observados a dosis más altas, lo cual enfatiza la importancia de la selección de la dosis para maximizar el efecto terapéutico deseado.<sup>25</sup>

Por su parte, el otro de los estudios antes referidos, realizado por Maltby, Klein, Paschen, Pinto, Dvorak, Hedde, Hanks, Bianchi y Hughes, exploró la relación entre la ocupación de receptores (RO) de serotonina de tipo 2A (5-HT<sub>2A</sub>), la respuesta de sacudida de cabeza<sup>26</sup> (HTR) y el comportamiento en la Prueba de Laberinto Elevado en Cero<sup>27</sup> (EZM) y en la Prueba de Natación Forzada (FST), siempre en ratones, demostrando que esta relación es consistente con la establecida en humanos. Sus hallazgos demuestran que, aquellas dosis de psilocibina que alcanzan una RO 5-HT<sub>2A</sub> similar a las dosis clínicas que se asocian con una eficacia antidepressiva robusta y duradera, promueven un estado de mayor plasticidad neuronal al potenciar la dinámica celular de los microtúbulos y al aumentar selectivamente la expresión de proteínas sinápticas en la corteza prefrontal de los ratones.<sup>28</sup>

Hace tan sólo un mes, el 18 de marzo de 2026, fue publicado en JAMA Psychiatry el ensayo clínico “*Efficacy and Safety of Psilocybin in Treatment-Resistant Major Depression: The EPISODE Randomized Clinical Trial*”<sup>29</sup>, realizado entre 2024 y 2025, el cual muestra que una dosis de 25 mg de psilocibina sintética, administrada por vía oral y acompañada de psicoterapia, se asoció con una reducción clínicamente significativa de los síntomas depresivos, en individuos con TRD, incluso en la sexta semana de la aplicación de la primera dosis y antes de la administración de la segunda dosis.<sup>30</sup>

Tal como hemos visto, diversos estudios recientes sugieren efectos beneficiosos de la psilocibina en el tratamiento de distintos tipos de trastornos depresivos y, en general, de trastornos del estado de ánimo. Estos efectos parecen ser duraderos, con buena seguridad y tolerabilidad, siempre que la psilocibina se administre en un entorno seguro y profesional; sin embargo, el mecanismo de acción detallado de la psilocibina aún no se comprende completamente. Adicionalmente, han sido presentadas varias hipótesis que sugieren una promoción de la plasticidad neuronal y de las alteraciones en el funcionamiento de las redes neuronales, presumiblemente debido al agonismo de la psilocibina sobre el receptor 5-HT<sub>2A</sub>.<sup>31</sup>

## Fuentes

- Psilocybin has a narrow therapeutic window as an antidepressant treatment. Lenka Seillier, Barbora Čechová, Alexandre Seillier, Romana Šlamberová. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0278584625001228?via%3Dihub>
- An exploration of the relationships between the effects of psilocybin on behavior, 5-HT<sub>2A</sub> receptor occupancy, and neuroplastic effects in mice. Autores: Connor J Maltby, Adam K Klein, Enya Paschen, Jessica Pinto, Dino Dvorak, Joseph R Hedde, Ashley N Hanks, Massimiliano Bianchi, Zoë A Hughes. <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/02698811251395386>

<sup>25</sup> <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0278584625001228?via%3Dihub>

<sup>26</sup> Es un comportamiento paroxístico y rítmico de movimiento rápido de la cabeza de lado a lado, observado en roedores (ratas y ratones) en el contexto de la neurociencia y la farmacología.

<sup>27</sup> Es una herramienta conductual de alta precisión utilizada en neurociencia para evaluar la ansiedad y la conducta de evitación en roedores (ratas y ratones).

<sup>28</sup> <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/02698811251395386#bibr70-02698811251395386>

<sup>29</sup> <https://jamanetwork.com/journals/jamapsychiatry/fullarticle/2846478>

<sup>30</sup> <https://jamanetwork.com/journals/jamapsychiatry/fullarticle/2846478>

<sup>31</sup> <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8538432/>

- Griffiths RR, Johnson MW, Carducci MA, et al. (2016) Psilocybin produces substantial and sustained decreases in depression and anxiety in patients with life-threatening cancer: A randomized double-blind trial. *Journal of Psychopharmacology*.
- Grob CS, Danforth AL, Chopra GS, et al. (2011) Pilot study of psilocybin treatment for anxiety in patients with advanced-stage cancer. *Archives of General Psychiatry*.
- Raison CL, Sanacora G, Woolley J, et al. (2023) Single-dose psilocybin treatment for major depressive disorder: A randomized clinical trial.
- Goodwin GM, Aaronson ST, Alvarez O, et al. (2022) Single-dose psilocybin for a treatment-resistant episode of major depression. *New England Journal of Medicine*.
- Zeiss, Gahr & Graf. Redescubriendo la psilocibina como estrategia de tratamiento antidepressivo. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8538432/>
- Robert Gordon Wasson. Seeking the Magic Mushroom (Life Magazine). <https://www.originallifemagazines.com/seeking-the-magic-mushroom/>
- Carlos Illana-Esteban. El redescubrimiento del teonanácatl. [https://www.researchgate.net/publication/286453070\\_El\\_redescubrimiento\\_del\\_teonanacatl](https://www.researchgate.net/publication/286453070_El_redescubrimiento_del_teonanacatl)
- Mertens, Koslowski, Betzler et al. Efficacy and Safety of Psilocybin in Treatment-Resistant Major Depression: The EPISODE Randomized Clinical Trial. <https://jamanetwork.com/journals/jamapsychiatry/fullarticle/2846478>
- Roger Heim. Historia del Descubrimiento de los Hongos Alucinógenos de México. <https://www.dipualba.es/micologica/curiosidades/Roger%20Heim%20-%20Historia%20Descubrimiento%20Hongos%20Alucinogenos%20en%20Mexico.pdf>
- Rachel Nuwer (2026). Los científicos que buscan descifrar el misterio de los hongos que hacen alucinar a la gente con humanos diminutos (BBC). <https://www.bbc.com/mundo/articulos/c1evv40enljo>
- Fernando Guzmán Aguilar y Diana Rojas (2022). Hongos alucinógenos contra la depresión y la ansiedad (Revista UNAM global). [https://unamglobal.unam.mx/global\\_revista/hongos-alucinogenos-contra-la-depresion-y-la-ansiedad/](https://unamglobal.unam.mx/global_revista/hongos-alucinogenos-contra-la-depresion-y-la-ansiedad/)
- Gotvaldová, Borovička, Hájková, Cihlářová, Rockefeller y Kuchař (2022). Extensive Collection of Psychotropic Mushrooms with Determination of Their Tryptamine Alkaloids. <https://www.mdpi.com/1422-0067/23/22/14068>
- Caroline MacCallum, Lindsay Lo, Carly Pistawka y Jagpaul Kaur Deol (2022). Therapeutic use of psilocybin: Practical considerations for dosing and administration. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9751063/#:~:text=Seg%C3%BAn%20varios%20estudios%2C%20el%20contenido,de%20hongo%20Psilocybe%20cubensis%20seco.>
- Brian Hettler y Mark Plotkin (2019). Los Viajes Amazónicos de Richard Evans Schultes - Introducción: Vida temprana y exploraciones. [https://www.amazonteam.org/maps/schultes/archivos/ACT\\_MapasSchultes\\_0\\_Introducci%C3%B3n\\_ESP\\_2019.04.04.pdf](https://www.amazonteam.org/maps/schultes/archivos/ACT_MapasSchultes_0_Introducci%C3%B3n_ESP_2019.04.04.pdf)
- <https://revistathc.com/la-fascinante-historia-maria-sabina-la-abuela-de-los-hongos-magicos/>
- <https://www.acs.org/molecule-of-the-week/archive/p/psilocybin.html>